



TORNEIO ZONAL JUVENIS

Complexo Desportivo Municipal de Tomar

14 - 16 dez'18

dia 14 - 16h00

dia 15 - 9h30 e 16h30

dia 16 - 9h00 e 16h00



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Academia Desportiva dos Acores	ADA	POR	4	-	4	19	-	19	3	-	3
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	4	1	5	3	1	4	3	-	3
Assoc Cultural e Recreativa Zona Azu	ACRZA	POR	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Bairro dos Anjos/ Leiria	ADBA	POR	7	7	14	32	31	63	3	3	6
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	POR	5	3	8	12	12	24	3	-	3
Assoc Humanitaria Bombeiros Estori	AHBE	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Albicastrense	ANAR	POR	-	2	2	-	7	7	-	-	-
AONDA-Azeitao	AONDA	POR	4	3	7	10	6	16	-	-	-
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	POR	1	2	3	5	8	13	-	-	-
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Avancado EULx CCDesp	EULX	POR	1	3	4	2	15	17	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	POR	1	1	2	5	5	10	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	2	3	5	2	12	14	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTAPOR	POR	1	2	3	1	3	4	-	-	-
Salvaterra de Magos	CCDSM	POR	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desport	CPCD	POR	1	5	6	2	14	16	-	3	3
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	CRIRA	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Del	CAFBDP	POR	6	1	7	22	5	27	3	-	3
Clube de Futebol de Estremoz	CFE	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	2	3	5	6	13	19	-	-	-
Clube de Natacao de Faro	CNFA	POR	1	1	2	5	1	6	-	-	-
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Portalegre	CNP	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	4	2	6	13	4	17	-	-	-
Clube de Natacao do Cartaxo	CNCA	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	POR	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	CNLA	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Desp. Olivais e Moscavide	CDOM	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube Desportivo da Cova da Piedad	CDCP	POR	3	2	5	9	9	18	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	3	1	4	14	5	19	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	4	1	5	9	5	14	-	-	-
Clube Elvensense de Natacao	CEN	POR	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	POR	5	1	6	17	5	22	3	-	3
Clube Natacao Colegio Vasco da Ga	CNCVG	POR	5	4	9	15	7	22	3	3	6
Clube Natacao da Amadora	CNA	POR	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Clube Natacao de Beja	CNBE	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Natacao de Lagos	CNLGOS	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Natacao de Olhao	CNOL	POR	5	3	8	13	11	24	3	-	3
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	7	2	9	29	8	37	2	-	2
Clube Natacao de Sao Bras de Alport	CNSBA	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	POR	4	1	5	14	1	15	-	-	-
Clube Naval da Nazare	CNNZ	POR	3	-	3	11	-	11	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	-	3	3	-	14	14	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	9	5	14	25	7	32	6	2	8
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	POR	2	2	4	9	8	17	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	POR	3	2	5	7	7	14	-	-	-
Despertarecorde Clube de Natacao	DRCN	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grand	DNMG	POR	3	2	5	13	9	22	-	-	-

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Electrico Futebol Clube	EFC	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EMGESL		POR	8	8	16	18	25	43	6	6	12
Louletano Desportos Clube	LDC	POR	4	7	11	13	16	29	-	3	3
Nucleo Ansiao	NFDCA	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	NSIT	POR	1	3	4	5	11	16	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	POR	4	-	4	2	-	2	2	-	2
Portinado-Assoc Natacao de Portima	PORTIN	POR	3	8	11	8	20	28	-	4	4
Viver Santarem	VS	POR	4	1	5	17	2	19	3	-	3
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes	PIMPai	POR	1	3	4	1	14	15	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	POR	8	3	11	23	10	33	6	-	6
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	8	9	17	29	29	58	6	6	12
Sport Lisboa e Benfica	SLB	POR	5	8	13	21	31	52	3	6	9
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	9	15	24	34	64	98	3	6	9
Numero total de 64 Clubes			170	147	317	539	504	1 043	61	42	103

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018



Horário da Sessão Nº. 1 - 14. Dezembro 18

14-12-2018 - 16:00

16:00	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:40	6 Séries
16:40	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:40	6 Séries
17:20	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	6 Séries
17:30	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	6 Séries
17:45	1.	400m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:50	2.	400m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:50	3.	100m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:55	4.	100m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:55	5.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	2 Séries
18:20	6.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:30	3 Séries
18:50	5.	4 x 200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
18:50	6.	4 x 200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
18:55	Final da sessão			Duração total		2:55	

Horário da Sessão Nº. 2 - 15. Dezembro 18

15-12-2018 - 9:30

9:30	7.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:55	5 Séries
10:25	8.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:35	6 Séries
11:00	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries
11:15	7.	800m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:20	8.	400m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar			
11:20	9.	200m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:25	10.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	6 Séries
11:45	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries
12:00	10.	200m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
12:05	11.	200m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar			
12:05	Final da sessão			Duração total		2:35	

Horário da Sessão Nº. 3 - 15. Dezembro 18

15-12-2018 - 16:30

16:30	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	5 Séries
16:45	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	10 Séries
17:10	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	5 Séries
17:20	12.	200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:25	13.	100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:25	14.	100m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:30	15.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries
17:40	16.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	6 Séries
17:55	15.	200m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:55	16.	100m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
18:00	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries
18:10	18.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	3 Séries
18:25	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
18:30	18.	4 x 100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
18:35	Final da sessão			Duração total		2:05	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018



Horário da Sessão Nº. 4 - 16. Dezembro 18

16-12-2018 - 9:00

9:00	19.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	1:35	5 Séries
10:35	20.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:45	7 Séries
11:20	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries
11:35	19.	1500m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:40	20.	400m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
11:40	21.	200m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:45	22.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	6 Séries
12:05	23.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:30	8 Séries
12:35	22.	200m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
12:40	23.	200m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar			
12:40	Final da sessão			Duração total		3:40	

Horário da Sessão Nº. 5 - 16. Dezembro 18

16-12-2018 - 16:00

16:00	24.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	7 Séries
16:25	25.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	10 Séries
16:45	26.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	5 Séries
16:55	24.	200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:00	25.	100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:05	26.	100m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:05	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries
17:20	28.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries
17:30	27.	200m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:35	28.	100m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:35	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	3 Séries
17:50	30.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	2 Séries
18:05	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar			
18:05	30.	4 x 100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
18:10	Final da sessão			Duração total		2:10	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 1	Femin., 400m Estilos			Juvenis	
14-12-2018				Startlist	
RN25 Absoluto	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
RN25 Juv A	4:51.85	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Setubal	21-11-2004
RN25 Juv B	4:56.53	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Porto	05-05-2018

Tac-JUVA Fem Juv A: 5:37.41 / Tac-JUVB Fem Juv B: 5:47.14

Ano

Série 1 de 6

1					
2	CARLOTA Catarina Isabel	05	BUZIOS-Coruche		5:50.49
3	LOPES Rosa Branca	05	Pimpoes/Cimai		5:38.49
4	JONES Angelina Bermejo	04	Portinado		5:35.53
5	FONSECA GOMES Carolina	05	Olivais e Moscavide		5:38.29
6	GAMA Joana Fernandes	05	Sporting		5:38.54
7	FILIFE Ana Sofia	05	Portinado		5:46.34
8					

Série 2 de 6

1	NARRA Vera Figueiredo	04	Amadora		5:34.87
2	MENDES Mariana Pereira	04	Louletano / Loule Concelho		5:34.62
3	RINO Maria Pedro	05	Nucleo Sportinguista Terceira		5:34.01
4	JOAQUIM Ines Marques	04	Benfica		5:33.41
5	MARQUES Maria Ines	05	Alcobaca		5:33.87
6	FERREIRA Joana Rosa	05	Naval de Peniche		5:34.46
7	DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense		5:34.62
8	SILVA Mariana Andreia	05	Sporting		5:35.37

Série 3 de 6

1	FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica		5:32.17
2	COSTA Mafalda Santos	05	Colegio Monte Maior		5:31.11
3	SILVA Alexandra Cordeiro	04	Alcobaca		5:30.71
4	FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama		5:38.95
5	GERALDES Madalena Graca	04	Sporting		5:30.00
6	REIS Maria Joao	04	Nautico Marinha Grande		5:30.82
7	COELHO Joana Marinho	04	Sporting		5:31.20
8	SILVA Maria Ines	04	Alcobaca		5:32.45

Série 4 de 6

1	SIMOES Rita Mendes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria		5:28.72
2	SILVA Margarida Borges	04	Bombeiros Ponta Delgada		5:37.15
3	MENDES Ana Sebastiao	04	Portinado		5:26.14
4	HENRIQUES Carolina Porem	04	Sporting		5:35.17
5	COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior		5:26.05
6	MORGADO Alice Jesus	04	Geslours		5:26.46
7	SOUSA Joana Francisca	04	Sao Roque		5:28.07
8	NUNES Margarida Domingues	05	Avancado EUL		5:29.24

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 5 de 6

1 SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	5:32.78
2 FERREIRA Margarida Filipe	04	Cova da Piedade	5:22.26
3 FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	5:29.35
4 MORGANHO Leonor Alves	04	Alges	5:26.13
5 REIS Erica Cristina	05	Sporting	5:26.88
6 MONTEIRO Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	5:20.70
7 PIRES Marta Joao	05	Alges	5:23.59
8 COSTA Catarina Nunes	04	Geslourses	5:23.98

Série 6 de 6

1 MARQUES Maria Alexandra	04	Albicastrense	5:16.53
2 SANTOS Leonor Esteves	04	Avancado EUL	5:12.19
3 RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	5:19.91
4 PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	4:59.82
5 MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	5:01.96
6 DELGADO Soraia Alexandra	05	CPCD-Povoa St Iria	5:19.96
7 ESTEVENS Laura Fabiana	05	Natacao de Olhao	5:16.15
8 INACIO Marta Macedo	04	Sporting	5:16.96

Prova 2

Masc., 400m Estilos

Juvenis

14-12-2018

Startlist

RN25 Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
RN25 Juv A	4:25.04	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Tomar	13-12-2013
RN25 Juv B	4:35.02	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Braga	21-03-2003

Tac-JUVAMasc Juv A: 5:13.10 / Tac-JUVBMasc Juv B: 5:18.95

Ano

Série 1 de 6

1			
2			
3 PACHECO Francisco Silva	04	Nucleo Sportinguista Terceira	5:15.65
4 RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Sao Roque	5:15.41
5 MATOS Gil Amaral	04	Academia Acores	5:15.47
6 MORAIS Alexandre Duarte	04	Palmela	5:16.91
7			
8			

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 2 de 6

1 OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Alcobaca	5:14.22
2 OLIVEIRA Pedro Nuno	04	Torres Novas	5:13.10
3 SANTOS Joao Afonso	04	Sporting	5:11.52
4 AGUIAR Vasco Ormonde	04	Academia Acores	5:08.69
5 LEITAO Tomas Almeida	03	Alges	5:10.92
6 TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	5:12.60
7 NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Colegio Monte Maior	5:25.12
8 ANICETO Joao Gabriel	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	5:14.70

Série 3 de 6

1 LOPES Francisco Oliveira	04	Bombeiros Ponta Delgada	5:08.09
2 DURAES Diogo Miguel	03	Natacao do Montijo	5:06.93
3 CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	5:16.79
4 COLACO Joao Maria	03	Sporting	5:05.55
5 CRISTINA Joao Martins	03	Louletano / Loule Concelho	5:05.84
6 BOAVIDA Pedro Miguel	03	Natacao de Olhao	5:06.26
7 MIL-HOMENS Nuno Fontes	04	Sporting	5:18.07
8 CARVALHO Antonio Lombardi	04	Belenenses	5:08.44

Série 4 de 6

1 FELICIO Tomas Miguel	03	Rio Maior	5:05.02
2 NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Natacao de Olhao	5:14.27
3 TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Colegio Monte Maior	5:02.30
4 VASS Erik Norbert	03	Rio Maior	5:12.24
5 NOVIKOV Ricardo	03	Alges	5:02.15
6 PINTO Afonso Cipriano	04	Sporting	5:02.91
7 BORGES Rafael Braga	03	Bombeiros Ponta Delgada	5:03.64
8 SIMOES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	5:05.25

Série 5 de 6

1 CORREIA Pedro Henriques	03	Benfica	5:11.11
2 LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	4:56.95
3 ALVES Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	4:53.27
4 COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	4:50.78
5 SILVA Nuno Marques	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	5:01.29
6 JORGE Tiago Miguel	03	Rio Maior	5:05.28
7 CRISTINO Guilherme Matias	03	Uniao Piedense	4:58.61
8 JUNIOR Luis Cabral	03	Belenenses	5:01.16

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 6 de 6

1 REBELO Joao Lourenco	04	Alges	4:49.81
2 ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Sporting	4:47.88
3 SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	4:45.10
4 CARNEIRO Joao Soares	03	Benfica	4:33.47
5 RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	4:44.25
6 SILVA Gustavo Carvalho	04	Academia Acores	4:45.79
7 DIAS Rodrigo Reis	03	Belenenses	4:49.77
8 PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	4:49.91

Prova 3
14-12-2018

Femin., 100m Costas

Juvenis
Startlist

RN25 Absoluto	1:00.64	LEITE Ana Sofia	GCVR	Porto	12-12-2015
RN25 Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17-12-2011
RN25 Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12-02-2011

Tac-JUVAFem Juv A: 1:13.80 / Tac-JUVBFem Juv B: 1:15.93

Ano

Série 1 de 6

1 BRAGA Ana Belo	05	AONDA-Azeitao	1:15.84
2 GOMES Rita Ferreira	05	Alges	1:15.47
3 MARTINS Rafaela Diogo	05	Naval Setubalense	1:15.45
4 CAETANO Ines Martins	05	CCDSerta	1:14.60
5 DIAS Iara Filipa	05	Naval de Peniche	1:14.63
6 RICARDO Maria Correia	05	Naval Setubalense	1:15.45
7 TRIBUNA Francisca Otao	05	Benfica	1:15.53
8 MONTEIRO Simone Filipe	05	Gesloures	1:15.84

Série 2 de 6

1 ROSA Sara Henriques	05	Nucleo Sportinguista Terceira	1:13.80
2 CASTRO Sara Alexandra	04	Natacao do Montijo	1:13.56
3 LOPES Raquel Raposo	04	Cova da Piedade	1:13.23
4 MARQUES Luisa Morais	05	Fisica Torres Vedras	1:17.23
5 SERAFIM Vera Di Martino	05	Sporting	1:13.20
6 COSTA Mafalda Santos	05	Colegio Monte Maior	1:17.41
7 CAMACHO Maria Martins	04	Uniao Piedense	1:13.80
8 VENTURA Barbara Cunha	05	Benfica	1:14.58

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 3 de 6

1	SALGUEIRO Joana Lopes	04	Natacao de Olhao	1:12.53
2	ABREU Sofia Viola	04	Naval de Peniche	1:12.12
3	JESUS Leonor Santos	04	Natacao de Olhao	1:11.97
4	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Gualdim Pais	1:11.75
5	JONES Angelina Bermejo	04	Portinado	1:11.90
6	PIRES Matilde Silva	04	CF Estremoz	1:12.08
7	CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	1:16.38
8	FILIPE Ana Sofia	05	Portinado	1:12.81

Série 4 de 6

1	GONCALVES Rita Abibe	05	Gesloures	1:15.64
2	CARVALHO Marta Sofia	05	Colegio Monte Maior	1:15.32
3	INACIO Ana Sofia	04	Sporting	1:15.10
4	PEREIRA Anais Cloe	04	Sporting	1:14.23
5	BRANCOURT Yonina	04	Gesloures	1:14.90
6	VENTURA Sara Sofia	04	Elvense	1:15.06
7	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Amadora	1:15.48
8	LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	1:15.68

Série 5 de 6

1	SOUSA Ana Correia	04	Pimpoes/Cimai	1:13.88
2	GONCALVES Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:13.81
3	LAGOA Carlota Macedo	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:09.67
4	SALGADO Soraia Maria	05	Fisica Torres Vedras	1:12.76
5	COUTINHO Maria Martim	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:13.39
6	COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior	1:13.70
7	MACHADO Beatriz Alexandra	05	Beja	1:09.96
8	ANTUNES Joana Maia	04	Benfica	1:13.90

Série 6 de 6

1	RODRIGUES Sofia Vilardell	04	Gesloures	1:12.08
2	SILVA Constanca Alexandra	04	Pimpoes/Cimai	1:11.82
3	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	1:07.82
4	AMADO Maria Lopes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:06.52
5	NARCISO Susana Chanoca	04	CPCD-Povoa St Iria	1:10.74
6	FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	1:11.71
7	GOMES Fabiana Cruz	05	Louletano / Loule Concelho	1:08.26
8	DELFINO Mariana Morais	04	Sporting	1:12.58

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 4	Masc., 100m Costas				Juvenis
14-12-2018					Startlist
RN25 Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04-12-2010
RN25 Juv B	57.38	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	13-05-2012

Tac-JUVAMasc Juv A: 1:07.23 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:08.48

Ano

Série 1 de 6

1	NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Colegio Monte Maior	1:08.30
2	PENELAS Joao Pedro	04	Geslours	1:08.06
3	SILVA Pedro Fale	03	A Atletico Montemor	1:07.23
4	FELICIO Tomas Miguel	03	Rio Maior	1:07.23
5	CAROCO Dinis Viola	03	Sporting	1:07.23
6	SILVA Daniel Alexandre	04	Natacao de Olhao	1:07.55
7	FARIAS Alexandre Moreira	04	Louletano / Loule Concelho	1:08.21
8	SANTOS Vasco Malia	04	Natacao de Lagos	1:08.48

Série 2 de 6

1	CAMARA Simao Vieira	03	Sao Roque	1:06.89
2	TOME Diogo Bernardo	03	Salvaterra de Magos	1:06.64
3	COSTA Alexandre Afonso	03	Louletano / Loule Concelho	1:06.43
4	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	1:06.41
5	CARRASCO Joao Pedro	03	Portinado	1:06.41
6	CARDOSO Lucas Pipiraite	04	Naval da Nazare	1:06.49
7	CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:06.87
8	CHOCAS Afonso Alves	04	Electrico Clube	1:07.10

Série 3 de 6

1	FREIRE Bernardo Araujo	03	Alges	1:05.78
2	SIMOES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	1:09.15
3	SANTOS Guilherme Machado	04	Uniao Piedense	1:08.44
4	OLIVEIRA Jose Miguel	03	Naval Setubalense	1:07.90
5	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	1:08.40
6	BARRY Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	1:04.95
7	CAMACHO Afonso Caires	04	Naval do Funchal	1:05.25
8	LOPES Tiago Fanha	04	Natacao do Montijo	1:05.89

Série 4 de 6

1	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	1:07.80
2	SANTOS Miguel Alexandre	03	Natacao de Sao Bras	1:07.37
3	DIAS Tiago Miguel	03	Natacao de Lisboa	1:06.95
4	RAPOSO Goncalo Nuno	03	AONDA-Azeitao	1:06.76
5	GOMES Guilherme Sousa	04	Aquatico Silves	1:03.02
6	CRISTOVAO Goncalo Magalhaes	03	Viver Santarem	1:07.20
7	COUTINHO Guilherme Pereira	03	Viver Santarem	1:03.60
8	CLARA Vitor Belo	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:07.78

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 5 de 6

1 VALENTE Goncalo Filipe	03	Gesloures	1:06.60
2 IACHIMOVSKI Nicolae	03	Belenenses	1:06.56
3 BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	1:06.44
4 GOMES Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	1:06.22
5 FERREIRA Paulo Sergio	03	Naval da Nazare	1:06.28
6 CORREIA Pedro Henriques	03	Benfica	1:06.58
7 KOROL Andre	03	Aminata	1:06.60
8 MAIA Felipe Menegassi	04	Alges	1:06.69

Série 6 de 6

1 PEREIRA Antonio Sousa	03	Bombeiros Estoris	1:05.70
2 FARIA Ricardo Morais	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.27
3 FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	1:02.38
4 GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	1:01.41
5 SILVA Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	1:01.96
6 SILVA Gustavo Carvalho	04	Academia Acores	59.15
7 FERREIRA Ricardo Martins	03	AONDA-Azeitao	1:05.63
8 SOUSA Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	1:05.97

Cerimónia protocolar N.º 1. Femin., 400m Estilos

Cerimónia protocolar N.º 2. Masc., 400m Estilos

Cerimónia protocolar N.º 3. Femin., 100m Costas

Cerimónia protocolar N.º 4. Masc., 100m Costas

Prova 5
14-12-2018

Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis
Startlist

RN25 Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24-11-2018
RN25 Juv A	8:51.54	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	12-12-2014
RN25 Juv	8:51.54	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	12-12-2014
RN25 Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04-06-2011

Tac-JUVA Fem Juv A: 9:48.59 / Tac-JUVB Fem Juv B: 9:59.29

Série 1 de 2

1			
2	Gesloures-JUV B	Gesloures	9:48.08
3	CPCD-Povoá St Iria-JUV B	CPCD-Povoá St Iria	9:43.38
4	Benfica-JUV A	Benfica	9:39.52
5	Benfica-JUV B	Benfica	9:43.12
6	Portinado-JUV A	Portinado	9:45.17
7			
8			

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 5, Femin., 4 x 200m Livres

Série 2 de 2

1	Alges-JUV B	Alges	9:32.77
2	Alges-JUV A	Alges	9:26.65
3	Gesloures-JUV A	Gesloures	9:19.32
4	Bairro dos Anjos/ Leiria-JUV A	Bairro dos Anjos/ Leiria	8:57.82
5	Sporting-JUV A	Sporting	9:13.19
6	Sporting-JUV B	Sporting	9:23.14
7	Colegio Vasco da Gama-JUV A	Colegio Vasco da Gama	9:31.34
8	Louletano / Loule Concelho-JUV A	Louletano / Loule Concelho	9:33.68

Prova 6
14-12-2018

Masc., 4 x 200m Livres

Juvenis
Startlist

RN25 Absoluto	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Juv A	7:49.50	Associação Naval Amorense	ANAM	Alges	06-07-2012
RN25 Juv	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Juv B	8:07.64	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	12-12-2014

Tac-JUVAMasc Juv A: 9:02.21 / Tac-JUVBMasc Juv B: 9:22.60

Série 1 de 3

1			
2			
3	Natacao de Olhao-JUV B	Natacao de Olhao	9:13.64
4	Aquatico Silves-JUV B	Aquatico Silves	9:05.58
5	Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense	9:12.66
6			
7			
8			

Série 2 de 3

1	Academia Acores-JUV B	Academia Acores	9:00.58
2	Colegio Monte Maior-JUV B	Colegio Monte Maior	8:59.06
3	Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal	8:54.37
4	Alges-JUV B	Alges	8:37.25
5	Belenenses-JUV A	Belenenses	8:38.22
6	Naval do Funchal-JUV A	Naval do Funchal	8:54.82
7	Gesloures-JUV B	Gesloures	9:00.51
8	Colegio Vasco da Gama-JUV A	Colegio Vasco da Gama	9:02.21

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 6, Masc., 4 x 200m Livres

Série 3 de 3

1	Gesloures-JUV A	Gesloures	8:36.66
2	Uniao Piedense-JUV A	Uniao Piedense	8:30.66
3	Benfica-JUV A	Benfica	8:26.54
4	Bairro dos Anjos/ Leiria-JUV B	Bairro dos Anjos/ Leiria	8:14.18
5	Viver Santarem-JUV A	Viver Santarem	8:17.17
6	Alges-JUV A	Alges	8:29.97
7	Sporting-JUV B	Sporting	8:33.67
8	Bombeiros Ponta Delgada-JUV A	Bombeiros Ponta Delgada	8:36.99

Cerimónia protocolar Nº. 5. Femin., 4 x 200m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 6. Masc., 4 x 200m Livres

Prova 7	Femin., 800m Livres				Juvenis
15-12-2018					Startlist
RN25 Absoluto	8:24.09	DURAES Diana Margarida	POR	Moscow (RUS)	03-08-2017
RN25 Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
RN25 Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980

Tac-JUVAFem Juv A: 10:09.47 / Tac-JUVBFem Juv B: 10:27.05

Ano

Série 1 de 5

1				
2	SANTOS Mariana Marques	05	Gesloures	10:24.48
3	FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica	10:18.73
4	CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	10:13.11
5	SALGADO Soraia Maria	05	Fisica Torres Vedras	10:15.81
6	SILVA Mariana Andreia	05	Sporting	10:18.92
7	ARAUJO Maria Clara	05	Naval do Funchal	10:25.13
8				

Série 2 de 5

1	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Gualdim Pais	10:12.25
2	SOUSA Joana Francisca	04	Sao Roque	10:04.72
3	PEREIRA Anais Cloe	04	Sporting	10:02.22
4	LOPES Raquel Raposo	04	Cova da Piedade	10:08.25
5	GERALDES Madalena Graca	04	Sporting	10:01.75
6	PEDRO Daniela Alexandra	04	Sporting	10:02.66
7	MIRA Leonor Maria	04	BUZIOS-Coruche	10:06.17
8	FRANCA Nicole Patriarca	05	CPCD-Povoa St Iria	10:12.50

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 7, Femin., 800m Livres

Série 3 de 5

1 REIS Maria Joao	04	Nautico Marinha Grande	10:00.60
2 COSTA Catarina Nunes	04	Gesloures	9:58.09
3 ALVES Maria Francisca	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	9:56.38
4 JESUS Leonor Santos	04	Natacao de Olhao	9:52.15
5 ALVES Joana Silva	05	Benedita	9:56.04
6 COSTA Mafalda Santos	05	Colegio Monte Maior	10:03.91
7 MENDES Ana Sebastiao	04	Portinado	10:00.58
8 GUTERRES Mariana Fragoso	04	Benfica	10:01.24

Série 4 de 5

1 CARLOTA Catarina Isabel	05	BUZIOS-Coruche	9:51.80
2 SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Amadora	9:51.29
3 RINO Maria Pedro	05	Nucleo Sportinguista Terceira	9:50.73
4 PIRES Marta Joao	05	Alges	9:45.81
5 MONTEIRO Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	9:39.53
6 NARRA Vera Figueiredo	04	Amadora	9:51.04
7 SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	9:51.44
8 PIRES Laura Joao	05	Natacao do Fundao	9:51.86

Série 5 de 5

1 INACIO Marta Macedo	04	Sporting	9:38.23
2 MOITEIRO Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	9:36.72
3 SANTOS Leonor Esteves	04	Avancado EUL	9:29.66
4 MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	9:23.54
5 DELGADO Soraia Alexandra	05	CPCD-Povoa St Iria	9:29.42
6 VIANA Margarida Violante	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	9:36.19
7 BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS-Coruche	9:37.93
8 FREIXIEIRO Beatriz Maria	04	Rio Maior	9:45.54

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 8	Masc., 400m Livres				Juvenis
15-12-2018					Startlist
RN25 Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
RN25 Juv A	3:59.31	SANTOS Joao Carlos	ANAM	Algés	08-07-2012
RN25 Juv B	4:03.22	GIL Joao Pedro	ANAM	Algés	08-07-2012

Tac-JUVAMasc Juv A: 4:33.44 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:38.55

Ano

Série 1 de 6

1				
2				
3	PAZ Antonio Manuel	04	Bombeiros Ponta Delgada	4:37.48
4	PACHECO Francisco Silva	04	Nucleo Sportinguista Terceira	4:35.93
5	MATOS Gil Amaral	04	Academia Acores	4:37.09
6				
7				
8				

Série 2 de 6

1	CAMACHO Afonso Caires	04	Naval do Funchal	4:35.85
2	TOME Diogo Bernardo	03	Salvaterra de Magos	4:32.73
3	MIL-HOMENS Nuno Fontes	04	Sporting	4:41.70
4	VALENTE Henrique Pinheiro	03	Colegio Vasco da Gama	4:31.59
5	FIDALGO Joao Matos	03	Benfica	4:31.62
6	BOAVIDA Pedro Miguel	03	Natacao de Olhao	4:32.37
7	CRISTINO Guilherme Matias	03	Uniao Piedense	4:32.83
8				

Série 3 de 6

1	CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:29.84
2	GOMES Nuno Antonio	03	Bombeiros Ponta Delgada	4:29.75
3	MATOS Joao Luis	03	Colegio Vasco da Gama	4:38.82
4	VASS Erik Norbert	03	Rio Maior	4:37.32
5	SANTOS Joao Afonso	04	Sporting	4:29.00
6	GAGO Tiago Charrua	04	Rio Maior	4:38.89
7	CHOCAS Afonso Alves	04	Electrico Clube	4:29.82
8	LOPES Pedro Henrique	03	Sao Roque	4:31.32

Série 4 de 6

1	BORGES Rafael Braga	03	Bombeiros Ponta Delgada	4:35.79
2	DUARTE Pedro Esteves	03	Cova da Piedade	4:25.40
3	JORGE Tiago Miguel	03	Rio Maior	4:34.52
4	NOVIKOV Ricardo	03	Alges	4:33.85
5	SILVA Joao Jose	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:24.52
6	REIS Rodrigo Miguel	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:34.96
7	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Natacao de Olhao	4:25.72
8	SANTOS Francisco Amaro	04	Geslours	4:36.07

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 8, Masc., 400m Livres

Série 5 de 6

1	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Colegio Monte Maior	4:33.43
2	LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	4:21.86
3	COSTA Afonso Filipe	03	Naval da Nazare	4:30.98
4	MARTYN David	03	Benedita	4:20.20
5	RODEIA Jose Miguel	04	Natacao de Faro	4:20.31
6	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Belenenses	4:21.84
7	SOUSA Guilherme Mendes	03	Nautico Marinha Grande	4:31.52
8	COUTINHO Guilherme Pereira	03	Viver Santarem	4:23.87

Série 6 de 6

1	CLARA Vitor Belo	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:18.22
2	CANADAS Joao Vasco	03	Rio Maior	4:27.25
3	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Sporting	4:23.09
4	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	4:08.41
5	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	4:13.34
6	RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	4:17.55
7	SILVA Nuno Marques	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:18.21
8	DIAS Rodrigo Reis	03	Belenenses	4:28.93

Prova 9

Femin., 200m Bruços

Juvenis

15-12-2018

Startlist

RN25 Absoluto	2:23.46	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	09-12-2017
RN25 Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
RN25 Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003

Tac-JUVA Fem Juv A: 2:59.14 / Tac-JUVBFem Juv B: 3:02.55

Ano

Série 1 de 4

1				
2	PIRES Maria Raquel	05	Louletano / Loule Concelho	3:06.83
3	MELO Sara Carreira	05	Geslours	2:58.47
4	LOPES Rosa Branca	05	Pimpoes/Cimai	2:58.11
5	ENGELEN Zoe	05	Louletano / Loule Concelho	2:58.43
6	GAMA Joana Fernandes	05	Sporting	3:00.37
7	FERNANDES Maria Teresa	05	Alges	3:02.11
8				

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 9, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 4

1	MARQUES Maria Ines	05	Alcobaca	3:02.13
2	LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	2:55.09
3	HENRIQUES Carolina Porem	04	Sporting	3:00.60
4	MORGANHO Leonor Alves	04	Alges	2:58.06
5	SILVA Ines Louro	04	Albicastrense	2:58.76
6	RICARDO Maria Correia	05	Naval Setubalense	2:54.78
7	BORCIC Aleksandra Bozanic	04	Alges	3:01.20
8	FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama	2:56.59

Série 3 de 4

1	FERREIRA Joana Rosa	05	Naval de Peniche	2:51.69
2	SOUSA Ana Correia	04	Pimpoes/Cimai	2:51.07
3	MENDES Mariana Pereira	04	Louletano / Loule Concelho	2:56.48
4	NUNES Margarida Domingues	05	Avancado EUL	2:53.87
5	MORAIS Margarida Mateus	04	Torres Novas	2:54.58
6	SILVA Alexandra Cordeiro	04	Alcobaca	2:56.51
7	FRANCO Barbara Garrido	04	Elvense	2:51.41
8	SILVA Margarida Borges	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:52.13

Série 4 de 4

1	DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	2:49.55
2	SANTOS Leonor Esteves	04	Avancado EUL	2:48.04
3	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	2:46.13
4	PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	2:39.32
5	ESTEVENS Laura Fabiana	05	Natacao de Olhao	2:40.62
6	FERREIRA Margarida Filipe	04	Cova da Piedade	2:41.91
7	REIS Beatriz Grave	05	Rio Maior	2:43.30
8	SILVA Ana Carolina	05	Naval Praia da Vitoria	2:53.68

Cerimónia protocolar Nº. 7. Femin., 800m Livres

Cerimónia protocolar Nº. 8. Masc., 400m Livres

Cerimónia protocolar Nº. 9. Femin., 200m Bruços

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 10 15-12-2018	Masc., 200m Costas			Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	1:53.06	OLIVEIRA Pedro Diogo	POR Chartres (FRA)	22-11-2012
RN25 Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG Algés	04-06-2011
RN25 Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM Alapraia	09-03-2013

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:25.28 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:27.99

Ano

Série 1 de 6

1				
2				
3	SILVA Daniel Alexandre	04	Natacao de Olhao	2:27.48
4	CORREIA Francisco Alves	04	Litoral Alentejano	2:26.65
5	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	2:26.92
6				
7				
8				

Série 2 de 6

1				
2	CARRASCO Joao Pedro	03	Portinado	2:25.14
3	SIMOES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	2:24.34
4	FREIRE Bernardo Araujo	03	Alges	2:23.90
5	SILVA Pedro Fale	03	A Atletico Montemor	2:24.22
6	NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Colegio Monte Maior	2:24.42
7	SANTOS Vasco Malia	04	Natacao de Lagos	2:25.60
8				

Série 3 de 6

1	COLACO Joao Maria	03	Sporting	2:23.57
2	CAROCO Dinis Viola	03	Sporting	2:23.14
3	CAMACHO Afonso Caires	04	Naval do Funchal	2:30.00
4	SANTOS Guilherme Machado	04	Uniao Piedense	2:29.72
5	FERREIRA Paulo Sergio	03	Naval da Nazare	2:21.47
6	CARDOSO Lucas Pipiraite	04	Naval da Nazare	2:22.58
7	FELICIO Tomas Miguel	03	Rio Maior	2:23.57
8	SANTOS Miguel Alexandre	03	Natacao de Sao Bras	2:23.68

Série 4 de 6

1	CRISTOVAO Goncalo Magalhaes	03	Viver Santarem	2:20.81
2	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	2:27.57
3	RAPOSO Goncalo Nuno	03	AONDA-Azeitao	2:26.88
4	GOMES Guilherme Sousa	04	Aquatico Silves	2:17.28
5	ALVES Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:18.61
6	IACHIMOVSKI Nicolae	03	Belenenses	2:26.98
7	LOPES Tiago Fanha	04	Natacao do Montijo	2:29.02
8	TOME Diogo Bernardo	03	Salvaterra de Magos	2:21.30

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 10, Masc., 200m Costas

Série 5 de 6

1	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	2:25.22
2	VALENTE Goncalo Filipe	03	Geslours	2:24.99
3	GOMES Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	2:23.92
4	MAIA Felipe Menegassi	04	Alges	2:22.85
5	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	2:15.73
6	FARIA Ricardo Morais	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:16.53
7	DIAS Tiago Miguel	03	Natacao de Lisboa	2:16.96
8	OLIVEIRA Jose Miguel	03	Naval Setubalense	2:25.33

Série 6 de 6

1	PEREIRA Antonio Sousa	03	Bombeiros Estoris	2:21.97
2	CORREIA Pedro Henriques	03	Benfica	2:21.02
3	FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	2:15.57
4	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	2:13.63
5	SILVA Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	2:14.76
6	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	2:20.57
7	SILVA Gustavo Carvalho	04	Academia Acores	2:13.82
8	FERREIRA Ricardo Martins	03	AONDA-Azeitao	2:22.76

Prova 11
15-12-2018

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

RN25 Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Juv A	2:18.48	PINA Ana Sofia	CACRCCD	Mealhada	20-05-2017
RN25 Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018

Tac-JUVA Fem Juv A: 2:39.11 / Tac-JUVB Fem Juv B: 2:43.70

Ano

Série 1 de 4

1	MARQUES Luisa Morais	05	Fisica Torres Vedras	2:42.29
2	FILIFE Ana Sofia	05	Portinado	2:41.15
3	SALGADO Soraia Maria	05	Fisica Torres Vedras	2:45.06
4	FONSECA GOMES Carolina	05	Olivais e Moscavide	2:39.06
5	COELHO Joana Marinho	04	Sporting	2:39.06
6	VIEIRA Carmo Dias	05	Avancado EUL	2:39.57
7	LOPES Rosa Branca	05	Pimpoes/Cimai	2:41.68
8	DIAS Iara Filipa	05	Naval de Peniche	2:42.87

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 4

1 ROSA Sara Henriques	05	Nucleo Sportinguista Terceira	2:38.72
2 NUNES Margarida Domingues	05	Avancado EUL	2:38.42
3 MARQUES Maria Ines	05	Alcobaca	2:43.35
4 COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior	2:36.41
5 SERAFIM Vera Di Martino	05	Sporting	2:37.11
6 SILVA Constanca Alexandra	04	Pimpoes/Cimai	2:37.99
7 FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica	2:44.16
8 BORCIC Aleksandra Bozanic	04	Alges	2:39.00

Série 3 de 4

1 SILVA Alexandra Cordeiro	04	Alcobaca	2:36.07
2 BOROZAN Gabriela	04	Louletano / Loule Concelho	2:40.05
3 MORGANHO Leonor Alves	04	Alges	2:39.17
4 MARQUES Maria Alexandra	04	Albicastrense	2:37.69
5 SILVA Margarida Borges	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:38.56
6 FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:39.85
7 ANDRE Isadora Maia	05	Benfica	2:40.44
8 DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	2:41.45

Série 4 de 4

1 ALVES Ines Sofia	04	Portinado	2:35.29
2 REIS Erica Cristina	05	Sporting	2:33.44
3 RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	2:30.33
4 AMADO Maria Lopes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:27.09
5 PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	2:28.41
6 DELGADO Soraia Alexandra	05	CPCD-Povoa St Iria	2:33.26
7 LAGOA Carlota Macedo	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:34.61
8 FERREIRA Margarida Filipe	04	Cova da Piedade	2:36.44

Cerimónia protocolar N.º 10. Masc., 200m Costas
Cerimónia protocolar N.º 11. Femin., 200m Estilos

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 12	Masc., 200m Livres				Juvenis
15-12-2018					Startlist
RN25 Absoluto	1:43.76	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
RN25 Juv A	1:51.06	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	22-03-2003
RN25 Juv B	1:55.53	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Ilhavo	01-03-2003

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:08.36 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:10.76

Ano

Série 1 de 5

1				
2				
3	LOPES Rafael Caceres	04	Uniao Piedense	2:10.46
4	GAGO Tiago Charrua	04	Rio Maior	2:09.52
5	SANTOS Joao Afonso	04	Sporting	2:10.42
6				
7				
8				

Série 2 de 5

1	PAZ Antonio Manuel	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:12.65
2	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	2:08.17
3	TOME Afonso Esteves	03	Colegio Monte Maior	2:07.58
4	CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:06.88
5	SOUSA Guilherme Mendes	03	Nautico Marinha Grande	2:10.54
6	FERREIRA Paulo Sergio	03	Naval da Nazare	2:07.76
7	KOROL Andre	03	Aminata	2:08.20
8	SANTOS Francisco Amaro	04	Geslours	2:12.86

Série 3 de 5

1	FERREIRA Ricardo Martins	03	AONDA-Azeitao	2:09.68
2	PARENTE Salvador Ataide	03	Geslours	2:06.22
3	SANTOS Joao Pedro	03	Bombeiros Ponta Delgada	2:05.58
4	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Colegio Monte Maior	2:08.16
5	CANADAS Joao Vasco	03	Rio Maior	2:08.46
6	FREIRE Rui Miguel	03	Nucleo Ansiao	2:05.91
7	ALVES Rui Chagas	03	Viver Santarem	2:06.25
8	DUARTE Pedro Esteves	03	Cova da Piedade	2:06.86

Série 4 de 5

1	NOVIKOV Ricardo	03	Alges	2:07.25
2	PEREIRA Antonio Sousa	03	Bombeiros Estoris	2:03.16
3	CLARA Vitor Belo	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:02.50
4	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Sporting	2:01.12
5	SILVA Joao Jose	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:04.29
6	GOMES Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	2:05.79
7	REIS Rodrigo Miguel	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:03.33
8	COUTINHO Guilherme Pereira	03	Viver Santarem	2:04.10

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 5 de 5

1	COSTA Afonso Filipe	03	Naval da Nazare	2:04.16
2	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	2:00.71
3	CRISTOVAO Goncalo Magalhaes	03	Viver Santarem	2:03.39
4	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	1:57.71
5	SILVA Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	1:56.62
6	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	2:00.35
7	MARTYN David	03	Benedita	2:04.08
8	RODEIA Jose Miguel	04	Natacao de Faro	2:01.05

Prova 13
15-12-2018

Femin., 100m Livres

Juvenis
Startlist

RN25 Absoluto	55.43	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. Ant�nio Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Juv A	57.52	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	10-05-2015
RN25 Juv B	58.73	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Vila Real St. Antonio	04-11-2018

Tac-JUVAFem Juv A: 1:05.10 / Tac-JUVBFem Juv B: 1:06.98

Ano

Série 1 de 10

1				
2				
3	PALMA Ines Pinto	05	Aljustrelense	1:06.98
4	COLACO Catarina Neves	05	Natacao de Faro	1:06.94
5	ALEXANDRINO Madalena Carrapico	05	Alges	1:06.98
6				
7				
8				

Série 2 de 10

1				
2	GOMES Fabiana Cruz	05	Louletano / Loule Concelho	1:06.80
3	TRIBUNA Francisca Otao	05	Benfica	1:08.23
4	MOURA Luciana Rodrigues	05	AONDA-Azeitao	1:06.21
5	CONCEICAO Sara Nunes	05	Uniao Piedense	1:06.27
6	SILVA Filipa Raposo	05	Sporting	1:06.53
7	MONTEIRO Simone Filipe	05	Geslours	1:06.82
8				

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 3 de 10

1 RICARDO Maria Correia	05	Naval Setubalense	1:06.08
2 CARLOTA Catarina Isabel	05	BUZIOS-Coruche	1:07.87
3 FERREIRA Joana Rosa	05	Naval de Peniche	1:05.94
4 FERREIRA Mariana Reis	05	AONDA-Azeitao	1:07.77
5 PIRES Laura Joao	05	Natacao do Fundao	1:05.92
6 ALVES Joana Silva	05	Benedita	1:05.95
7 ENGELEN Zoe	05	Louletano / Loule Concelho	1:06.04
8 DIAS Iara Filipa	05	Naval de Peniche	1:06.14

Série 4 de 10

1 CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	1:07.65
2 MELO Sara Carreira	05	Geslours	1:05.33
3 ROSA Sara Henriques	05	Nucleo Sportinguista Terceira	1:05.15
4 LAGOA Laura Macedo	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.10
5 MELO Beatriz Costa	04	Alges	1:05.10
6 SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Amadora	1:05.15
7 MARQUES Luisa Morais	05	Fisica Torres Vedras	1:05.48
8 NEVES Daniela Lourenco	05	CCDSerta	1:05.78

Série 5 de 10

1 COUTINHO Maria Martim	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:05.10
2 SERAFIM Vera Di Martino	05	Sporting	1:06.77
3 NICOLAU Margarida Claudino	05	Torres Novas	1:04.60
4 GONCALVES Rita Abibe	05	Geslours	1:06.38
5 RODRIGUES Sofia Vilardell	04	Geslours	1:04.57
6 MAGALHAES Andreia Velho	04	Benfica	1:04.67
7 SOUSA Teresa Ubach	04	Nucleo Sportinguista Terceira	1:05.09
8 CAMACHO Maria Martins	04	Uniao Piedense	1:05.10

Série 6 de 10

1 GERALDES Madalena Graca	04	Sporting	1:04.48
2 NOBRE Beatriz Gaspar	05	Gualdim Pais	1:04.30
3 CARRAO Iris Pereira	05	Laranjeiro	1:06.10
4 ABREU Sofia Viola	04	Naval de Peniche	1:04.05
5 COELHO Joana Marinho	04	Sporting	1:06.06
6 SILVA Constanca Alexandra	04	Pimpoes/Cimai	1:04.30
7 NARRA Vera Figueiredo	04	Amadora	1:06.32
8 FERREIRA Margarida Filipe	04	Cova da Piedade	1:04.48

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 7 de 10

1 PEREIRA Anais Cloe	04	Sporting	1:05.75
2 SALGADO Soraia Maria	05	Fisica Torres Vedras	1:03.75
3 FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica	1:05.49
4 ANTUNES Joana Maia	04	Benfica	1:03.57
5 FILIPE Ana Sofia	05	Portinado	1:05.42
6 NASCIMENTO Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:05.55
7 FONSECA GOMES Carolina	05	Olivais e Moscavide	1:03.85
8 BRANCOURT Yonina	04	Geslours	1:05.86

Série 8 de 10

1 NUNES Margarida Domingues	05	Avancado EUL	1:03.50
2 INACIO Marta Macedo	04	Sporting	1:05.06
3 VIANA Margarida Violante	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:04.85
4 ALVES Maria Francisca	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:02.71
5 BENTO Beatriz Staiger	04	Viver Santarem	1:04.61
6 JONES Angelina Bermejo	04	Portinado	1:03.08
7 ANDRE Isadora Maia	05	Benfica	1:03.28
8 JOAQUIM Ines Marques	04	Benfica	1:05.37

Série 9 de 10

1 MONTEIRO Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	1:04.43
2 NARCISO Susana Chanoca	04	CPCD-Povoa St Iria	1:04.34
3 BOROZAN Gabriela	04	Louletano / Loule Concelho	1:03.87
4 FREIXIEIRO Beatriz Maria	04	Rio Maior	1:03.78
5 BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS-Coruche	1:02.08
6 SILVA Ana Carolina	05	Naval Praia da Vitoria	1:02.52
7 REIS Erica Cristina	05	Sporting	1:04.42
8 ESTEVENS Laura Fabiana	05	Natacao de Olhao	1:02.71

Série 10 de 10

1 REIS Beatriz Grave	05	Rio Maior	1:03.46
2 MOITEIRO Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	1:01.20
3 AMADO Maria Lopes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.60
4 MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	59.58
5 PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	59.97
6 SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	1:02.84
7 DELFINO Mariana Morais	04	Sporting	1:03.16
8 PIRES Marta Joao	05	Alges	1:03.48

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 14 15-12-2018	Masc., 100m Bruços				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
RN25 Juv A	1:03.39	SANTOS Andre Goncalo	LSC	S. António Cavaleiros	21-12-2012
RN25 Juv B	1:04.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	04-03-2012

Tac-JUVAMasc Juv A: 1:14.16 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:15.54

Ano

Série 1 de 5

1				
2	MONTEIRO Diogo Miguel	04	Despertarecorde	1:15.54
3	OLIVEIRA Pedro Nuno	04	Torres Novas	1:15.22
4	GONCALVES Duarte Cadima	04	Natacao do Montijo	1:14.93
5	OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Alcobaca	1:15.07
6	SANTOS Vasco Malia	04	Natacao de Lagos	1:15.54
7				
8				

Série 2 de 5

1	LOPES Francisco Oliveira	04	Bombeiros Ponta Delgada	1:14.25
2	ANICETO Joao Gabriel	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:16.18
3	LOPES Pedro Henrique	03	Sao Roque	1:13.89
4	CRISTINO Guilherme Matias	03	Uniao Piedense	1:13.58
5	COLACO Joao Maria	03	Sporting	1:13.79
6	CHOCAS Afonso Alves	04	Electrico Clube	1:14.09
7	FARIAS Alexandre Moreira	04	Louletano / Loule Concelho	1:14.21
8	MATIAS Francisco Miguel	04	CCDSerta	1:14.78

Série 3 de 5

1	PARENTE Salvador Ataide	03	Geslours	1:13.04
2	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Belenenses	1:12.98
3	MATIAS Rafael Candeias	03	Natacao de Lagos	1:12.90
4	CRISTINA Joao Martins	03	Louletano / Loule Concelho	1:12.30
5	OSSENBRUGGEN David Van	03	Uniao Piedense	1:12.67
6	PINTO Joao Pedro	04	Academia Acores	1:12.91
7	FERNANDES Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:14.98
8	MATOS Pedro Miguel	03	Colegio Vasco da Gama	1:15.55

Série 4 de 5

1	ENGELEN Dario	03	Louletano / Loule Concelho	1:13.66
2	BARRY Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	1:11.54
3	FREIRE Rui Miguel	03	Nucleo Ansiao	1:12.80
4	CARRASCO Joao Pedro	03	Portinado	1:10.50
5	SILVA Nuno Marques	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:10.83
6	MATOS Joao Luis	03	Colegio Vasco da Gama	1:11.30
7	SILVA Francisco Pinto	03	Naval Praia da Vitoria	1:13.56
8	VIEIRA Tomas Sa	04	Alges	1:12.24

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 5

1 ALVES Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	1:09.94
2 MATOS Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	1:09.00
3 JUNIOR Luis Cabral	03	Belenenses	1:08.09
4 PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	1:06.16
5 CARNEIRO Joao Soares	03	Benfica	1:07.61
6 LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	1:10.44
7 REBELO Joao Lourenco	04	Alges	1:09.07
8 LEITAO Tomas Almeida	03	Alges	1:10.38

Cerimónia protocolar Nº. 12. Masc., 200m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 13. Femin., 100m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 14. Masc., 100m Bruços

Prova 15
15-12-2018

Femin., 200m Mariposa

Juvenis
Startlist

RN25 Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
RN25 Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05-03-1995
RN25 Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15-04-2018

Tac-JUVAFem Juv A: 2:42.48 / Tac-JUVBFem Juv B: 2:49.48

Ano

Série 1 de 3

1 ALVES Joana Silva	05	Benedita	2:49.11
2 LOPES Rosa Branca	05	Pimpoes/Cimai	2:43.24
3 SOUSA Joana Francisca	04	Sao Roque	2:42.39
4 INACIO Ana Sofia	04	Sporting	2:44.77
5 FRANCA Nicole Patriarca	05	CPCD-Povoa St Iria	2:42.30
6 LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	2:42.41
7 MOURA Luciana Rodrigues	05	AONDA-Azeitao	2:47.54
8			

Série 2 de 3

1 GAMA Joana Fernandes	05	Sporting	2:42.20
2 MENDES Ana Sebastiao	04	Portinado	2:38.42
3 VIEIRA Carmo Dias	05	Avancado EUL	2:37.53
4 GUTERRES Mariana Fragoso	04	Benfica	2:36.21
5 SILVA Maria Ines	04	Alcobaca	2:36.69
6 SILVA Margarida Borges	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:37.58
7 MORGADO Alice Jesus	04	Geslours	2:41.33
8 SIMOES Rita Mendes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:39.42

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 15, Femin., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1 MORGANHO Leonor Alves	04	Alges	2:38.04
2 LAGOA Carlota Macedo	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:34.82
3 ALVES Ines Sofia	04	Portinado	2:34.92
4 MARQUES Maria Alexandra	04	Albicastrense	2:24.34
5 HENRIQUES Carolina Porem	04	Sporting	2:32.78
6 RINO Maria Pedro	05	Nucleo Sportinguista Terceira	2:34.28
7 FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama	2:35.21
8 JOAQUIM Ines Marques	04	Benfica	2:38.83

Prova 16
15-12-2018

Masc., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

RN25 Absoluto	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
RN25 Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05-12-2010
RN25 Juv B	57.32	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Estarreja	10-06-2003

Tac-JUVAMasc Juv A: 1:05.09 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:06.27

Ano

Série 1 de 6

1			
2 MATOS Gil Amaral	04	Academia Acores	1:06.27
3 MIL-HOMENS Nuno Fontes	04	Sporting	1:08.20
4 PINTO Afonso Cipriano	04	Sporting	1:05.84
5 VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	1:05.84
6 PINTO Joao Pedro	04	Academia Acores	1:06.27
7 PACHECO Francisco Silva	04	Nucleo Sportinguista Terceira	1:06.27
8			

Série 2 de 6

1 VASS Erik Norbert	03	Rio Maior	1:05.09
2 CASCALHEIRA Joao Miguel	03	Naval Setubalense	1:05.09
3 ALMEIDA Goncalo Vieira	03	Uniao Piedense	1:04.77
4 FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	1:06.81
5 PEREIRA Henrique Saraiva	03	Portinado	1:04.60
6 VIEIRA Tomas Sa	04	Alges	1:05.01
7 CORREIA Francisco Alves	04	Litoral Alentejano	1:05.09
8 MAIA Felipe Menegassi	04	Alges	1:07.62

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 16, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 6

1 FARIA Ricardo Morais	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:04.13
2 PAZ Antonio Manuel	04	Bombeiros Ponta Delgada	1:06.01
3 CARREIRA Ruben Filipe	03	Rio Maior	1:05.92
4 RODRIGUES Joao Pedro	03	CPCD-Povoa St Iria	1:05.85
5 NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Natacao de Olhao	1:05.92
6 BORGES Rafael Braga	03	Bombeiros Ponta Delgada	1:06.00
7 AGUIAR Vasco Ormonde	04	Academia Acores	1:03.90
8 LOPES Rodrigo Beja	03	AONDA-Azeitao	1:04.14

Série 4 de 6

1 VALE David Manuel	03	Geslours	1:05.75
2 MENDES Guilherme Marques	03	Torres Novas	1:05.14
3 RODEIA Jose Miguel	04	Natacao de Faro	1:04.75
4 BARRY Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	1:01.85
5 COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	1:02.38
6 FIDALGO Joao Matos	03	Benfica	1:04.80
7 BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	1:05.13
8 CORREIA Pedro Henriques	03	Benfica	1:05.77

Série 5 de 6

1 JORGE Tiago Miguel	03	Rio Maior	1:03.81
2 BOAVIDA Pedro Miguel	03	Natacao de Olhao	1:03.54
3 DIAS Rodrigo Reis	03	Belenenses	1:03.23
4 VALENTE Henrique Pinheiro	03	Colegio Vasco da Gama	1:02.77
5 RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	1:02.81
6 ALVES Rui Chagas	03	Viver Santarem	1:03.36
7 MATOS Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	1:03.65
8 SANTOS Joao Pedro	03	Bombeiros Ponta Delgada	1:03.90

Série 6 de 6

1 FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	1:02.51
2 MARTYN David	03	Benedita	1:02.25
3 SILVA Joao Jose	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.58
4 VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	57.39
5 CARNEIRO Joao Soares	03	Benfica	58.36
6 REIS Rodrigo Miguel	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:02.18
7 SOUSA Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	1:02.46
8 JUNIOR Luis Cabral	03	Belenenses	1:02.57

Cerimónia protocolar N.º 15. Femin., 200m Mariposa
Cerimónia protocolar N.º 16. Masc., 100m Mariposa

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 17 15-12-2018	Femin., 4 x 100m Estilos				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-07-2015
RN25 Juv	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-07-2015
RN25 Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Tac-JUVA Fem Juv A: 5:09.33 / Tac-JUVB Fem Juv B: 5:15.95					

Série 1 de 2

1	Portinado-JUV B	Portinado	5:14.71
2	Louletano / Loule Concelho-JUV A	Louletano / Loule Concelho	5:05.72
3	Gesloures-JUV B	Gesloures	5:04.54
4	Alges-JUV B	Alges	5:01.49
5	CPCD-Povoa St Iria-JUV B	CPCD-Povoa St Iria	5:01.72
6	Colegio Vasco da Gama-JUV A	Colegio Vasco da Gama	5:05.00
7	Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal	5:07.54
8			

Série 2 de 2

1	Portinado-JUV A	Portinado	4:59.55
2	Alges-JUV A	Alges	4:52.61
3	Gesloures-JUV A	Gesloures	4:41.06
4	Bairro dos Anjos/ Leiria-JUV A	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:36.27
5	Sporting-JUV A	Sporting	4:38.97
6	Sporting-JUV B	Sporting	4:48.72
7	Benfica-JUV B	Benfica	4:55.85
8	Benfica-JUV A	Benfica	5:00.95

Prova 18 15-12-2018	Masc., 4 x 100m Livres				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal		Funchal	11-07-2014
RN25 Juv	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	13-12-2014
Tac-JUVAMasc Juv A: 4:08.68 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:18.37					

Série 1 de 3

1			
2	Natacao de Olhao-JUV B	Natacao de Olhao	4:17.77
3	Aquatico Silves-JUV B	Aquatico Silves	4:12.10
4	Gesloures-JUV B	Gesloures	4:08.45
5	Palmela-JUV B	Palmela	4:09.78
6	Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense	4:15.51
7			
8			

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 18, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 3

1 Uniao Piedense-JUV A	Uniao Piedense	4:02.71
2 Colegio Vasco da Gama-JUV A	Colegio Vasco da Gama	4:00.10
3 Naval do Funchal-JUV A	Naval do Funchal	3:57.63
4 Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal	3:56.27
5 Academia Acores-JUV B	Academia Acores	3:57.52
6 Sporting-JUV B	Sporting	3:58.76
7 Rio Maior-JUV A	Rio Maior	4:02.00
8 Colegio Monte Maior-JUV B	Colegio Monte Maior	4:05.36

Série 3 de 3

1 Alges-JUV B	Alges	3:55.23
2 Belenenses-JUV A	Belenenses	3:54.60
3 Alges-JUV A	Alges	3:53.29
4 Benfica-JUV A	Benfica	3:50.76
5 Viver Santarem-JUV A	Viver Santarem	3:51.34
6 Bairro dos Anjos/ Leiria-JUV B	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:53.60
7 Gesloures-JUV A	Gesloures	3:54.93
8 Bombeiros Ponta Delgada-JUV A	Bombeiros Ponta Delgada	3:55.54

Cerimónia protocolar N.º 17. Femin., 4 x 100m Estilos

Cerimónia protocolar N.º 18. Masc., 4 x 100m Livres

Prova 19	Masc., 1500m Livres				Juvenis
16-12-2018					Startlist
RN25 Absoluto	15:00.35	SANTO Filipe Miguel	SLB	Algés	24-11-2018
RN25 Juv A	15:36.31	COSTA Rui Filipe	VSC	Braga	04-03-2007
RN25 Juv B	16:09.71	MONTEIRO Luis Miguel	FCP	Felgueiras	01-03-1998

Tac-JUVAMasc Juv A: 18:23.49 / Tac-JUVBMasc Juv B: 18:44.12

Ano

Série 1 de 5

1 FRANCISCO Ruben Filipe	04	Portinado	18:43.67
2 JUSTINO Duarte Brito	04	Colegio Monte Maior	18:39.95
3 FERNANDES Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	18:36.92
4 LOPES Tiago Fanha	04	Natacao do Montijo	18:27.60
5 UVA Francisco Sousa	04	Alges	18:32.19
6 TELES Artur Corte	04	Sao Roque	18:38.61
7 ANJO Miguel Filipe	04	Cova da Piedade	18:40.42
8			

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 19, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 5

1	FOCK Yann Chetelat	04	Avancado EUL	18:23.82
2	MATOS Gil Amaral	04	Academia Acores	18:21.23
3	CAMACHO Afonso Caires	04	Naval do Funchal	18:16.79
4	VIEIRA Alexandre Coelho	03	Sporting	18:11.00
5	PACHECO Francisco Silva	04	Nucleo Sportinguista Terceira	18:45.18
6	MATRENO Diogo Miguel	03	Torres Novas	18:17.36
7	MARTINS Miguel Alexandre	04	BUZIOS-Coruche	18:22.79
8	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Sao Roque	18:24.92

Série 3 de 5

1	ASCENSO Daniel Alexandre	03	Gesloures	18:35.72
2	FIDALGO Joao Matos	03	Benfica	18:04.51
3	OLIVEIRA Pedro Nuno	04	Torres Novas	18:29.25
4	SANTOS Joao Afonso	04	Sporting	17:57.95
5	TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	18:27.37
6	GOMES Nuno Antonio	03	Bombeiros Ponta Delgada	18:03.07
7	LUIS Tomas Santos	04	Sporting	18:04.59
8	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	18:36.71

Série 4 de 5

1	DURAES Diogo Miguel	03	Natacao do Montijo	17:48.55
2	GAGO Tiago Charrua	04	Rio Maior	18:08.86
3	COLACO Joao Maria	03	Sporting	17:28.16
4	CRISTINO Guilherme Matias	03	Uniao Piedense	17:27.15
5	JORGE Tiago Miguel	03	Rio Maior	17:56.20
6	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	17:29.94
7	BORGES Rafael Braga	03	Bombeiros Ponta Delgada	17:46.19
8	COSTA Afonso Filipe	03	Naval da Nazare	17:49.96

Série 5 de 5

1	VASS Erik Norbert	03	Rio Maior	17:47.02
2	DUARTE Pedro Esteves	03	Cova da Piedade	17:37.36
3	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Sporting	16:54.41
4	CLARA Vitor Belo	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	16:44.03
5	SILVA Nuno Marques	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	16:53.48
6	FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	17:23.24
7	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting	17:18.45
8	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Natacao de Olhao	17:22.57

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 20	Femin., 400m Livres				Juvenis
16-12-2018					Startlist
RN25 Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
RN25 Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
RN25 Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004

Tac-JUVA Fem Juv A: 4:57.35 / Tac-JUVB Fem Juv B: 5:05.93

Ano

Série 1 de 7

1	MARQUES Maria Ines	05	Alcobaca	5:05.33
2	ALEXANDRINO Madalena Carrapico	05	Alges	5:04.89
3	BERNAT Maria Del Rio	05	Alges	5:04.49
4	MOURA Luciana Rodrigues	05	AONDA-Azeitao	5:02.90
5	FERNANDES Maria Teresa	05	Alges	5:03.84
6	SANTOS Mariana Marques	05	Geslours	5:04.56
7	TRIBUNA Francisca Otao	05	Benfica	5:04.95
8	ARAUJO Maria Clara	05	Naval do Funchal	5:05.86

Série 2 de 7

1	SILVA Mariana Andreia	05	Sporting	5:02.08
2	NASCIMENTO Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	5:00.92
3	JONES Angelina Bermejo	04	Portinado	4:57.30
4	CARRAO Iris Pereira	05	Laranjeiro	4:56.97
5	VIEIRA Carmo Dias	05	Avancado EUL	4:57.13
6	FRANCA Nicole Patriarca	05	CPCD-Povoa St Iria	5:00.08
7	VENTURA Barbara Cunha	05	Benfica	5:01.73
8	GAMA Joana Fernandes	05	Sporting	5:02.14

Série 3 de 7

1	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Gualdim Pais	4:56.32
2	MIRA Leonor Maria	04	BUZIOS-Coruche	4:56.02
3	COSTA Catarina Nunes	04	Geslours	4:54.91
4	CAMACHO Maria Martins	04	Uniao Piedense	4:54.62
5	ANDRE Isadora Maia	05	Benfica	4:57.16
6	COUTINHO Maria Martim	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:55.38
7	COELHO Joana Marinho	04	Sporting	4:56.26
8	BARAO Margarida Carvalho	04	Colegio Vasco da Gama	4:56.75

Série 4 de 7

1	RINO Maria Pedro	05	Nucleo Sportinguista Terceira	4:53.47
2	HENRIQUES Carolina Porem	04	Sporting	4:55.38
3	LOPES Raquel Raposo	04	Cova da Piedade	4:52.91
4	JOAQUIM Ines Marques	04	Benfica	4:52.53
5	REIS Maria Joao	04	Nautico Marinha Grande	4:52.80
6	BOROZAN Gabriela	04	Louletano / Loule Concelho	4:52.92
7	GERALDES Madalena Graca	04	Sporting	4:52.98
8	DELFINO Mariana Morais	04	Sporting	4:54.27

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 20, Femin., 400m Livres

Série 5 de 7

1	CARLOTA Catarina Isabel	05	BUZIOS-Coruche	4:51.78
2	PEDRO Daniela Alexandra	04	Sporting	4:51.59
3	NARRA Vera Figueiredo	04	Amadora	4:52.41
4	PIRES Laura Joao	05	Natacao do Fundao	4:48.68
5	JESUS Leonor Santos	04	Natacao de Olhao	4:50.00
6	ALVES Joana Silva	05	Benedita	4:51.20
7	GUTERRES Mariana Fragoso	04	Benfica	4:51.60
8	MENDES Ana Sebastiao	04	Portinado	4:52.16

Série 6 de 7

1	SIMOES Rita Mendes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:46.71
2	ALVES Maria Francisca	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:43.86
3	MONTEIRO Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	4:41.92
4	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	4:41.20
5	SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	4:43.44
6	ESTEVENS Laura Fabiana	05	Natacao de Olhao	4:43.57
7	INACIO Marta Macedo	04	Sporting	4:44.93
8	COSTA Mafalda Santos	05	Colegio Monte Maior	4:47.88

Série 7 de 7

1	FREIXIEIRO Beatriz Maria	04	Rio Maior	4:39.93
2	MOITEIRO Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	4:38.45
3	SANTOS Leonor Esteves	04	Avancado EUL	4:37.82
4	MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	4:29.38
5	DELGADO Soraia Alexandra	05	CPCD-Povoa St Iria	4:36.91
6	VIANA Margarida Violante	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	4:37.98
7	PIRES Marta Joao	05	Alges	4:39.50
8	BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS-Coruche	4:41.04

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 21 16-12-2018	Masc., 200m Bruços				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
RN25 Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	08-03-2013
RN25 Juv B	2:20.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	03-03-2013

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:41.26 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:44.27

Ano

Série 1 de 4

1 GONCALVES Duarte Cadima	04	Natacao do Montijo	2:43.80
2 CHOCAS Afonso Alves	04	Electrico Clube	2:42.67
3 LOPES Pedro Henrique	03	Sao Roque	2:47.67
4 OSSENBRUGGEN David Van	03	Uniao Piedense	2:38.72
5 OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Alcobaca	2:39.00
6 FELICIO Tomas Miguel	03	Rio Maior	2:39.65
7 SANTOS Vasco Malia	04	Natacao de Lagos	2:43.43
8			

Série 2 de 4

1 ANICETO Joao Gabriel	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:46.50
2 PARENTE Salvador Ataide	03	Gesloures	2:37.84
3 FARIAS Alexandre Moreira	04	Louletano / Loule Concelho	2:45.67
4 VIEIRA Tomas Sa	04	Alges	2:45.36
5 CARVALHO Antonio Lombardi	04	Belenenses	2:45.61
6 FREIRE Rui Miguel	03	Nucleo Ansiao	2:45.77
7 MATOS Joao Luis	03	Colegio Vasco da Gama	2:38.22
8 LOPES Francisco Oliveira	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:38.39

Série 3 de 4

1 MATOS Pedro Miguel	03	Colegio Vasco da Gama	2:44.92
2 CRISTINO Guilherme Matias	03	Uniao Piedense	2:44.43
3 CRISTINA Joao Martins	03	Louletano / Loule Concelho	2:42.20
4 ENGELEN Dario	03	Louletano / Loule Concelho	2:39.38
5 FERNANDES Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:41.97
6 CARRASCO Joao Pedro	03	Portinado	2:44.07
7 SILVA Francisco Pinto	03	Naval Praia da Vitoria	2:36.76
8 LEITAO Tomas Almeida	03	Alges	2:45.27

Série 4 de 4

1 LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	2:30.24
2 ALVES Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:29.20
3 REBELO Joao Lourenco	04	Alges	2:33.25
4 CARNEIRO Joao Soares	03	Benfica	2:27.05
5 PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	2:29.33
6 MATOS Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	2:28.36
7 SILVA Nuno Marques	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:37.49
8 JUNIOR Luis Cabral	03	Belenenses	2:39.22

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Cerimónia protocolar Nº. 19. Masc., 1500m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 20. Femin., 400m Livres
Cerimónia protocolar Nº. 21. Masc., 200m Braços

Prova 22	Femin., 200m Costas				Juvenis
16-12-2018					Startlist
RN25 Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto	08-12-2017
RN25 Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12-05-2018
RN25 Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21-12-2008

Tac-JUVA Fem Juv A: 2:38.58 / Tac-JUVBFem Juv B: 2:43.15

Ano

Série 1 de 6

1				
2				
3	VENTURA Barbara Cunha	05	Benfica	2:42.58
4	MARTINS Rafaela Diogo	05	Naval Setubalense	2:41.50
5	GOMES Rita Ferreira	05	Alges	2:41.93
6				
7				
8				

Série 2 de 6

1				
2	TRIBUNA Francisca Otao	05	Benfica	2:40.68
3	RICARDO Maria Correia	05	Naval Setubalense	2:39.50
4	ROSA Sara Henriques	05	Nucleo Sportinguista Terceira	2:38.03
5	DIAS Iara Filipa	05	Naval de Peniche	2:38.24
6	GONCALVES Rita Abibe	05	Geslours	2:39.70
7	LOPES Rosa Branca	05	Pimpoes/Cimai	2:41.24
8				

Série 3 de 6

1	CARVALHO Marta Sofia	05	Colegio Monte Maior	2:43.83
2	CAMACHO Maria Martins	04	Uniao Piedense	2:36.25
3	SILVA Alexandra Cordeiro	04	Alcobaca	2:35.26
4	CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	2:41.32
5	INACIO Ana Sofia	04	Sporting	2:41.32
6	ABREU Sofia Viola	04	Naval de Peniche	2:35.52
7	SERAFIM Vera Di Martino	05	Sporting	2:37.38
8	PIRES Matilde Silva	04	CF Estremoz	2:37.88

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 22, Femin., 200m Costas

Série 4 de 6

1 SOUSA Ana Correia	04	Pimpoes/Cimai	2:34.73
2 REIS Maria Joao	04	Nautico Marinha Grande	2:34.28
3 BRANCOURT Yonina	04	Geslours	2:33.79
4 SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Amadora	2:39.00
5 GONCALVES Maria Margarida	04	Naval do Funchal	2:39.12
6 VENTURA Sara Sofia	04	Elvense	2:34.28
7 ANTUNES Joana Maia	04	Benfica	2:40.86
8 LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	2:41.10

Série 5 de 6

1 SALGADO Soraia Maria	05	Fisica Torres Vedras	2:32.02
2 SILVA Constanca Alexandra	04	Pimpoes/Cimai	2:37.72
3 PEREIRA Anais Cloe	04	Sporting	2:37.50
4 COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior	2:37.05
5 LOPES Raquel Raposo	04	Cova da Piedade	2:31.31
6 COUTINHO Maria Martim	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:31.54
7 MACHADO Beatriz Alexandra	05	Beja	2:37.97
8 SOUSA Joana Francisca	04	Sao Roque	2:38.13

Série 6 de 6

1 JESUS Leonor Santos	04	Natacao de Olhao	2:36.14
2 NARCISO Susana Chanoca	04	CPCD-Povoa St Iria	2:35.13
3 FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:33.42
4 AMADO Maria Lopes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:24.24
5 ALVES Ines Sofia	04	Portinado	2:25.71
6 RODRIGUES Sofia Vilardell	04	Geslours	2:34.92
7 LAGOA Carlota Macedo	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:29.27
8 REIS Erica Cristina	05	Sporting	2:36.35

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 23 16-12-2018	Masc., 200m Estilos				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
RN25 Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15-05-2004
RN25 Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10-05-2003

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:28.06 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:30.83

Ano

Série 1 de 8

1 MIL-HOMENS Nuno Fontes	04	Sporting	2:29.99
2 SANTOS Vasco Malia	04	Natacao de Lagos	2:29.61
3 CORREIA Francisco Alves	04	Litoral Alentejano	2:29.47
4 FERREIRA Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	2:29.16
5 OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Alcobaca	2:29.30
6 RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Sao Roque	2:29.58
7 MADRUGO Joao Tomas	04	Pimpoes/Cimai	2:29.89
8 SILVA Hugo Tomas	04	AONDA-Azeitao	2:30.09

Série 2 de 8

1 LUIS Tomas Santos	04	Sporting	2:28.73
2 CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:28.66
3 FOCK Yann Chetelat	04	Avancado EUL	2:28.21
4 TOME Diogo Bernardo	03	Salvaterra de Magos	2:27.89
5 KOROL Andre	03	Aminata	2:27.90
6 SILVA Daniel Alexandre	04	Natacao de Olhao	2:28.64
7 LOPES Rafael Caceres	04	Uniao Piedense	2:28.70
8 CARRAPITO Goncalo Filipe	04	Uniao Piedense	2:28.74

Série 3 de 8

1 FARIAS Alexandre Moreira	04	Louletano / Loule Concelho	2:27.54
2 LOPES Francisco Oliveira	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:27.28
3 FIDALGO Joao Matos	03	Benfica	2:27.00
4 BOAVIDA Pedro Miguel	03	Natacao de Olhao	2:26.71
5 PINTO Joao Pedro	04	Academia Acores	2:26.71
6 VALE David Manuel	03	Geslours	2:27.10
7 NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Colegio Monte Maior	2:33.10
8 GOMES Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	2:27.73

Série 4 de 8

1 OLIVEIRA Pedro Nuno	04	Torres Novas	2:26.37
2 DURAES Diogo Miguel	03	Natacao do Montijo	2:25.99
3 CAMARA Simao Vieira	03	Sao Roque	2:25.72
4 SILVA Francisco Pinto	03	Naval Praia da Vitoria	2:25.24
5 ALVES Rui Chagas	03	Viver Santarem	2:25.64
6 SANTOS Guilherme Machado	04	Uniao Piedense	2:31.56
7 LOPES Rodrigo Beja	03	AONDA-Azeitao	2:26.24
8 OSSENBRUGGEN David Van	03	Uniao Piedense	2:26.54

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 8

1	MAIA Felipe Menegassi	04	Alges	2:30.44
2	LOPES Tiago Fanha	04	Natacao do Montijo	2:24.49
3	FELICIO Tomas Miguel	03	Rio Maior	2:24.43
4	MATOS Joao Luis	03	Colegio Vasco da Gama	2:29.52
5	LEITAO Tomas Almeida	03	Alges	2:24.40
6	VIEIRA Tomas Sa	04	Alges	2:24.49
7	SIMOES Miguel Costa	04	Cova da Piedade	2:24.53
8	PINTO Afonso Cipriano	04	Sporting	2:25.03

Série 6 de 8

1	AGUIAR Vasco Ormonde	04	Academia Acores	2:22.90
2	CARRASCO Joao Pedro	03	Portinado	2:22.31
3	FERREIRA Ricardo Martins	03	AONDA-Azeitao	2:21.99
4	NOVIKOV Ricardo	03	Alges	2:27.26
5	FERREIRA Paulo Sergio	03	Naval da Nazare	2:21.93
6	FREIRE Rui Miguel	03	Nucleo Ansiao	2:22.00
7	SANTOS Joao Pedro	03	Bombeiros Ponta Delgada	2:22.47
8	CASCALHEIRA Joao Miguel	03	Naval Setubalense	2:22.97

Série 7 de 8

1	CORREIA Pedro Henriques	03	Benfica	2:26.79
2	DIAS Rodrigo Reis	03	Belenenses	2:19.90
3	CRISTINA Joao Martins	03	Louletano / Loule Concelho	2:24.32
4	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	2:22.59
5	ALVES Paulo Rodrigues	04	Desportivo Nacional	2:17.31
6	MATOS Rodrigo Vieira	03	Naval do Funchal	2:25.14
7	BARRY Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	2:25.70
8	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Colegio Monte Maior	2:27.18

Série 8 de 8

1	REBELO Joao Lourenco	04	Alges	2:16.64
2	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	2:19.66
3	PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	2:18.77
4	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	2:18.58
5	SILVA Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	2:13.40
6	SIMOES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	2:13.93
7	RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	2:19.99
8	SILVA Gustavo Carvalho	04	Academia Acores	2:16.73

Cerimónia protocolar N.º 22. Femin., 200m Costas
Cerimónia protocolar N.º 23. Masc., 200m Estilos

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 24 16-12-2018	Femin., 200m Livres				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Juv A	2:04.01	FRAZAO Alexandra Couto	SANC	Coimbra	25-06-2017
RN25 Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Coimbra	25-06-2017

Tac-JUVA Fem Juv A: 2:21.16 / Tac-JUVB Fem Juv B: 2:25.23

Ano

Série 1 de 7

1 ALVES Joana Silva	05	Benedita	2:25.02
2 PALMA Ines Pinto	05	Aljustrelense	2:24.82
3 FERREIRA Mariana Reis	05	AONDA-Azeitao	2:27.48
4 TRIBUNA Francisca Otao	05	Benfica	2:26.37
5 NEVES Daniela Lourenco	05	CCDSerta	2:24.19
6 ALEXANDRINO Madalena Carrapico	05	Alges	2:24.62
7 SILVA Filipa Raposo	05	Sporting	2:24.88
8			

Série 2 de 7

1 NASCIMENTO Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	2:22.47
2 FERREIRA Joana Rosa	05	Naval de Peniche	2:22.04
3 VIEIRA Carmo Dias	05	Avancado EUL	2:21.43
4 CAMACHO Maria Martins	04	Uniao Piedense	2:21.11
5 FILIPE Ana Sofia	05	Portinado	2:21.32
6 CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	2:25.14
7 NOBRE Beatriz Gaspar	05	Gualdim Pais	2:25.51
8 NICOLAU Margarida Claudino	05	Torres Novas	2:22.92

Série 3 de 7

1 LAGOA Laura Macedo	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:21.05
2 JONES Angelina Bermejo	04	Portinado	2:20.76
3 FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica	2:23.85
4 ABREU Sofia Viola	04	Naval de Peniche	2:20.26
5 BARAO Margarida Carvalho	04	Colegio Vasco da Gama	2:23.58
6 COELHO Joana Marinho	04	Sporting	2:23.93
7 FERREIRA Maria Leonor	04	Desportivo Nacional	2:20.88
8 CARRAO Iris Pereira	05	Laranjeiro	2:21.06

Série 4 de 7

1 MELO Beatriz Costa	04	Alges	2:19.76
2 JESUS Leonor Santos	04	Natacao de Olhao	2:19.51
3 COSTA Mafalda Santos	05	Colegio Monte Maior	2:22.48
4 BENTO Beatriz Staiger	04	Viver Santarem	2:18.80
5 COUTINHO Maria Martim	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:19.03
6 PIRES Laura Joao	05	Natacao do Fundao	2:22.50
7 PEREIRA Anais Cloe	04	Sporting	2:19.55
8 ROSA Sara Henriques	05	Nucleo Sportinguista Terceira	2:19.91

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 24, Femin., 200m Livres

Série 5 de 7

1	INACIO Marta Macedo	04	Sporting	2:21.87
2	SILVA Constanca Alexandra	04	Pimpoes/Cimai	2:18.17
3	CARLOTA Catarina Isabel	05	BUZIOS-Coruche	2:21.08
4	SIMOES Rita Mendes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:16.98
5	DELFINO Mariana Morais	04	Sporting	2:20.41
6	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Amadora	2:21.06
7	NARCISO Susana Chanoca	04	CPCD-Povoa St Iria	2:18.64
8	FONSECA GOMES Carolina	05	Olivais e Moscavide	2:18.80

Série 6 de 7

1	ANDRE Isadora Maia	05	Benfica	2:16.50
2	ALVES Maria Francisca	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:18.73
3	SIMOES Ana Beatriz	05	Sporting	2:14.01
4	VIANA Margarida Violante	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:16.58
5	SANTOS Leonor Esteves	04	Avancado EUL	2:16.89
6	BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS-Coruche	2:14.34
7	NARRA Vera Figueiredo	04	Amadora	2:19.28
8	BOROZAN Gabriela	04	Louletano / Loule Concelho	2:16.54

Série 7 de 7

1	PIRES Marta Joao	05	Alges	2:15.97
2	DELGADO Soraia Alexandra	05	CPCD-Povoa St Iria	2:15.93
3	MOITEIRO Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	2:12.44
4	MOURA Maria Ferreira	04	Sporting	2:07.77
5	AMADO Maria Lopes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:10.36
6	MARQUES Maria Alexandra	04	Albicastrense	2:12.63
7	FREIXIEIRO Beatriz Maria	04	Rio Maior	2:15.96
8	MONTEIRO Ines Maria	04	Naval Praia da Vitoria	2:13.45

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 25 16-12-2018	Masc., 100m Livres			Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS Braga	23-03-2003
RN25 Juv B	52.59	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG Ponte de Sôr	13-12-2009

Tac-JUVAMasc Juv A: 58.97 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:00.07

Ano

Série 1 de 10

1			
2			
3	SANTOS Francisco Amaro	04	Geslours 1:00.07
4	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras 1:00.06
5	MONTEIRO Diogo Miguel	04	Despertarecorde 1:00.07
6	GAGO Tiago Charrua	04	Rio Maior 1:00.07
7			
8			

Série 2 de 10

1	FERNANDES Diogo Henrique	04	Naval do Funchal 1:00.01
2	MIRA Tomas Martins	04	Naval Setubalense 59.80
3	PENELAS Joao Pedro	04	Geslours 59.71
4	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Belenenses 59.26
5	FARIAS Alexandre Moreira	04	Louletano / Loule Concelho 59.53
6	GOMES Guilherme Sousa	04	Aquatico Silves 59.78
7	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Sporting 59.84
8	FERREIRA Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal 1:00.03

Série 3 de 10

1	CORREIA Francisco Alves	04	Litoral Alentejano 59.02
2	TOME Afonso Esteves	03	Colegio Monte Maior 58.97
3	FERNANDES Rodrigo Cardoso	04	Cartaxo 58.94
4	PAZ Antonio Manuel	04	Bombeiros Ponta Delgada 58.77
5	FREIRE Bernardo Araujo	03	Alges 58.94
6	DUARTE Pedro Esteves	03	Cova da Piedade 58.97
7	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Colegio Monte Maior 58.98
8	CHOCAS Afonso Alves	04	Electrico Clube 59.19

Série 4 de 10

1	ZAYIKA Daniel Shumeika	03	Benfica 58.74
2	CANADAS Joao Vasco	03	Rio Maior 58.62
3	VIEIRA Tomas Sa	04	Alges 1:01.12
4	SILVA Francisco Pinto	03	Naval Praia da Vitoria 58.49
5	PARENTE Salvador Ataide	03	Geslours 58.50
6	ANDRADE Mario Luis	03	Portalegre 58.59
7	ANGELINO Joao Silva	04	Palmela 1:01.22
8	PEREIRA Henrique Saraiva	03	Portinado 58.74

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 25, Masc., 100m Livres

Série 5 de 10

1 FERREIRA Ricardo Martins	03	AONDA-Azeitão	58.42
2 CASCALHEIRA Joao Miguel	03	Naval Setubalense	58.35
3 LEITAO Tomas Almeida	03	Alges	58.18
4 SOUSA Guilherme Mendes	03	Nautico Marinha Grande	58.17
5 LOPES Rafael Caceres	04	Uniao Piedense	1:00.70
6 SILVA Duarte Filipe	03	BUZIOS-Coruche	58.24
7 CORDEIRO Jose Oliveira	03	Salvaterra de Magos	58.40
8 CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:00.98

Série 6 de 10

1 OLIVEIRA Pedro Nuno	04	Torres Novas	58.02
2 CLARA Vitor Belo	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	57.95
3 LOPES Luis Afonso	03	Viver Santarem	1:00.04
4 MAIA Felipe Menegassi	04	Alges	1:00.05
5 VALENTE Henrique Pinheiro	03	Colegio Vasco da Gama	1:00.06
6 SANTOS Joao Afonso	04	Sporting	1:00.43
7 GOMES Nuno Antonio	03	Bombeiros Ponta Delgada	57.97
8 CAMACHO Afonso Caires	04	Naval do Funchal	1:00.67

Série 7 de 10

1 RODRIGUES Joao Pedro	03	CPCD-Povoa St Iria	1:00.00
2 PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	57.36
3 COLACO Joao Maria	03	Sporting	59.58
4 AGUIAR Vasco Ormonde	04	Academia Acores	59.19
5 SANTOS Joao Pedro	03	Bombeiros Ponta Delgada	59.37
6 SILVA Gustavo Carvalho	04	Academia Acores	57.29
7 COUTINHO Guilherme Pereira	03	Viver Santarem	59.96
8 BARRY Rafael Francisco	04	Naval do Funchal	57.52

Série 8 de 10

1 CRISTINA Joao Martins	03	Louletano / Loule Concelho	59.22
2 KOROL Andre	03	Aminata	59.01
3 PEREIRA Antonio Sousa	03	Bombeiros Estoris	58.80
4 COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	56.12
5 FARIA Ricardo Morais	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.74
6 ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Sporting	56.41
7 RODEIA Jose Miguel	04	Natacao de Faro	56.59
8 MENDES Guilherme Marques	03	Torres Novas	59.19

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 25, Masc., 100m Livres

Série 9 de 10

1	FREIRE Rui Miguel	03	Nucleo Ansiao	58.44
2	REBELO Joao Lourenco	04	Alges	58.30
3	GOMES Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	58.19
4	FERREIRA Paulo Sergio	03	Naval da Nazare	58.09
5	NOVIKOV Ricardo	03	Alges	58.17
6	JUNIOR Luis Cabral	03	Belenenses	58.32
7	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	55.98
8	REIS Rodrigo Miguel	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	58.51

Série 10 de 10

1	SOUSA Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	57.69
2	MARTYN David	03	Benedita	56.84
3	COSTA Afonso Filipe	03	Naval da Nazare	55.96
4	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	54.62
5	SILVA Ricardo Lopes	03	Nautico Marinha Grande	55.44
6	SILVA Joao Jose	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	56.14
7	CRISTOVAO Goncalo Magalhaes	03	Viver Santarem	57.66
8	ALVES Rui Chagas	03	Viver Santarem	57.99

Prova 26
16-12-2018

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

RN25 Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. Ant�nio Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13-03-2004
RN25 Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003

Tac-JUVA Fem Juv A: 1:22.99 / Tac-JUVB Fem Juv B: 1:24.57

Ano

Série 1 de 5

1				
2				
3	FERNANDES Maria Teresa	05	Alges	1:24.57
4	PIRES Maria Raquel	05	Louletano / Loule Concelho	1:24.16
5	SANTOS Catarina Maria	05	CPCD-Povoa St Iria	1:24.52
6				
7				
8				

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 5

1 ENGELEN Zoe	05	Louletano / Loule Concelho	1:24.11
2 GAMA Joana Fernandes	05	Sporting	1:23.46
3 PIRES Laura Joao	05	Natacao do Fundao	1:25.50
4 BORCIC Aleksandra Bozanic	04	Alges	1:22.56
5 MELO Sara Carreira	05	Gesloures	1:23.01
6 MARQUES Maria Ines	05	Alcobaca	1:25.60
7 LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	1:23.92
8			

Série 3 de 5

1 RICARDO Maria Correia	05	Naval Setubalense	1:22.23
2 SILVA Alexandra Cordeiro	04	Alcobaca	1:22.67
3 VIANA Carolina Pereira	04	Aquatico Silves	1:20.16
4 NUNES Margarida Domingues	05	Avancado EUL	1:22.14
5 GERALDES Madalena Graca	04	Sporting	1:20.15
6 RODRIGUES Sofia Vilardell	04	Gesloures	1:22.59
7 FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama	1:23.24
8 ALVES Maria Francisca	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:22.53

Série 4 de 5

1 REIS Erica Cristina	05	Sporting	1:19.53
2 SOUSA Ana Correia	04	Pimpoes/Cimai	1:19.28
3 BOROZAN Gabriela	04	Louletano / Loule Concelho	1:19.06
4 MENDES Mariana Pereira	04	Louletano / Loule Concelho	1:20.94
5 GOMES Fabiana Cruz	05	Louletano / Loule Concelho	1:18.94
6 SILVA Ines Louro	04	Albicastrense	1:21.37
7 FRANCO Barbara Garrido	04	Elvense	1:19.45
8 FERREIRA Joana Rosa	05	Naval de Peniche	1:19.73

Série 5 de 5

1 SILVA Ana Carolina	05	Naval Praia da Vitoria	1:19.83
2 ESTEVENS Laura Fabiana	05	Natacao de Olhao	1:15.86
3 FERREIRA Margarida Filipe	04	Cova da Piedade	1:14.47
4 PEREIRA Maria Gomes	04	Alges	1:13.81
5 RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	1:16.27
6 MORAIS Margarida Mateus	04	Torres Novas	1:17.95
7 DOMINGOS Marta Pereira	04	Uniao Piedense	1:18.74
8 REIS Beatriz Grave	05	Rio Maior	1:18.20

Cerimónia protocolar N.º 24. Femin., 200m Livres
Cerimónia protocolar N.º 25. Masc., 100m Livres
Cerimónia protocolar N.º 26. Femin., 100m Bruços

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 27 16-12-2018	Masc., 200m Mariposa				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
RN25 Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
RN25 Juv B	2:07.06	OLIVEIRA Pedro Diogo	CNRM	Entroncamento	24-05-2003

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:26.36 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:29.02

Ano

Série 1 de 4

1				
2	LOPES Rafael Caceres	04	Uniao Piedense	2:31.52
3	PINTO Joao Pedro	04	Academia Acores	2:27.40
4	MIL-HOMENS Nuno Fontes	04	Sporting	2:29.42
5	PACHECO Francisco Silva	04	Nucleo Sportinguista Terceira	2:26.94
6	MATOS Gil Amaral	04	Academia Acores	2:27.45
7				
8				

Série 2 de 4

1	PAZ Antonio Manuel	04	Bombeiros Ponta Delgada	2:28.81
2	ALMEIDA Goncalo Vieira	03	Uniao Piedense	2:28.28
3	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Natacao de Olhao	2:23.50
4	AGUIAR Vasco Ormonde	04	Academia Acores	2:22.02
5	RODEIA Jose Miguel	04	Natacao de Faro	2:22.45
6	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	2:23.59
7	PINTO Afonso Cipriano	04	Sporting	2:24.80
8	CASCALHEIRA Joao Miguel	03	Naval Setubalense	2:25.50

Série 3 de 4

1	BORGES Rafael Braga	03	Bombeiros Ponta Delgada	2:24.06
2	FIDALGO Joao Matos	03	Benfica	2:22.64
3	VALENTE Henrique Pinheiro	03	Colegio Vasco da Gama	2:22.46
4	JORGE Tiago Miguel	03	Rio Maior	2:17.37
5	SANTOS Joao Pedro	03	Bombeiros Ponta Delgada	2:18.43
6	SILVA Joao Jose	03	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:22.47
7	VASS Erik Norbert	03	Rio Maior	2:23.50
8	BARAONA Andre Azevedo	04	Natacao do Montijo	2:22.00

Série 4 de 4

1	SOUSA Pedro Afonso	03	Desportivo Nacional	2:17.16
2	DIAS Rodrigo Reis	03	Belenenses	2:18.58
3	BOAVIDA Pedro Miguel	03	Natacao de Olhao	2:17.01
4	CARNEIRO Joao Soares	03	Benfica	2:10.77
5	FERNANDES Rui Afonso	03	Desportivo Nacional	2:11.93
6	MARTYN David	03	Benedita	2:13.96
7	SIMÕES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	2:15.08
8	RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	2:17.16

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 28 16-12-2018	Femin., 100m Mariposa				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
RN25 Juv A	1:02.31	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	17-11-2018
RN25 Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018

Tac-JUVA Fem Juv A: 1:11.34 / Tac-JUVB Fem Juv B: 1:12.70

Ano

Série 1 de 4

1				
2				
3	FONSECA GOMES Carolina	05	Olivais e Moscavide	1:14.52
4	RINO Maria Pedro	05	Nucleo Sportinguista Terceira	1:11.35
5	COSTA Catarina Nunes	04	Geslours	1:13.15
6				
7				
8				

Série 2 de 4

1				
2	INACIO Ana Sofia	04	Sporting	1:11.34
3	JOAQUIM Ines Marques	04	Benfica	1:12.34
4	SILVA Maria Ines	04	Alcobaca	1:11.16
5	ABREU Sofia Viola	04	Naval de Peniche	1:11.20
6	SOUSA Joana Francisca	04	Sao Roque	1:11.34
7	GUTERRES Mariana Fragoso	04	Benfica	1:11.34
8				

Série 3 de 4

1	VIEIRA Carmo Dias	05	Avancado EUL	1:10.83
2	SIMOES Rita Mendes	04	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:10.20
3	FIDALGO Maria Jardim	04	Colegio Vasco da Gama	1:09.90
4	LAGOA Carlota Macedo	05	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:09.81
5	HENRIQUES Carolina Porem	04	Sporting	1:09.88
6	MORGANHO Leonor Alves	04	Alges	1:11.26
7	MOITEIRO Bruna Silva	04	Nautico Marinha Grande	1:10.50
8	FRANCA Nicole Patriarca	05	CPCD-Povoa St Iria	1:11.01

Série 4 de 4

1	COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior	1:09.99
2	MORGADO Alice Jesus	04	Geslours	1:08.54
3	ANDRE Isadora Maia	05	Benfica	1:08.20
4	MARQUES Maria Alexandra	04	Albicastrense	1:06.69
5	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	1:08.45
6	BENTO Maria Madalena	05	BUZIOS-Coruche	1:08.40
7	SILVA Margarida Borges	04	Bombeiros Ponta Delgada	1:08.57
8	MENDES Ana Sebastiao	04	Portinado	1:10.74

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Cerimónia protocolar Nº. 27. Masc., 200m Mariposa
Cerimónia protocolar Nº. 28. Femin., 100m Mariposa

Prova 29 16-12-2018	Masc., 4 x 100m Estilos				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
RN25 Juv A	4:00.34	Sporting Clube de Portugal	SCP	Albufeira	17-12-2017
RN25 Juv	3:59.81				
RN25 Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDVNF		Estarreja	14-12-2014

Tac-JUVAMasc Juv A: 4:40.28 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:51.49

Série 1 de 3

1					
2	Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense			4:45.92
3	Aquatico Silves-JUV B	Aquatico Silves			4:40.28
4	Natacao de Olhao-JUV B	Natacao de Olhao			4:38.31
5	Gesloures-JUV B	Gesloures			4:39.41
6	Palmela-JUV B	Palmela			4:41.38
7					
8					

Série 2 de 3

1	Colegio Vasco da Gama-JUV A	Colegio Vasco da Gama			4:27.51
2	Sporting-JUV B	Sporting			4:26.00
3	Gesloures-JUV A	Gesloures			4:23.02
4	Alges-JUV B	Alges			4:21.21
5	Naval do Funchal-JUV A	Naval do Funchal			4:21.35
6	Rio Maior-JUV A	Rio Maior			4:25.42
7	Bombeiros Ponta Delgada-JUV A	Bombeiros Ponta Delgada			4:26.11
8	Colegio Monte Maior-JUV B	Colegio Monte Maior			4:37.03

Série 3 de 3

1	Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal			4:20.31
2	Uniao Piedense-JUV A	Uniao Piedense			4:17.44
3	Bairro dos Anjos/ Leiria-JUV B	Bairro dos Anjos/ Leiria			4:12.01
4	Benfica-JUV A	Benfica			4:06.72
5	Viver Santarem-JUV A	Viver Santarem			4:10.87
6	Academia Acores-JUV B	Academia Acores			4:16.11
7	Belenenses-JUV A	Belenenses			4:17.50
8	Alges-JUV A	Alges			4:20.70

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 14-- 16-12-2018

Prova 30 16-12-2018	Femin., 4 x 100m Livres				Juvenis Startlist
RN25 Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
RN25 Juv A	4:05.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	14-12-2014
RN25 Juv	4:05.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	14-12-2014
RN25 Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	10-03-2002

Tac-JUVA Fem Juv A: 4:31.62 / Tac-JUVB Fem Juv B: 4:36.71

Série 1 de 2

1				
2	CPCD-Povoa St Iria-JUV B	CPCD-Povoa St Iria		4:30.06
3	Portinado-JUV A	Portinado		4:27.35
4	Gesloures-JUV B	Gesloures		4:26.32
5	Sporting-JUV B	Sporting		4:26.40
6	Alges-JUV B	Alges		4:27.91
7	Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal		4:35.51
8				

Série 2 de 2

1	Benfica-JUV A	Benfica		4:24.31
2	Benfica-JUV B	Benfica		4:22.90
3	Alges-JUV A	Alges		4:18.29
4	Bairro dos Anjos/ Leiria-JUV A	Bairro dos Anjos/ Leiria		4:14.21
5	Gesloures-JUV A	Gesloures		4:17.97
6	Sporting-JUV A	Sporting		4:21.43
7	Louletano / Loule Concelho-JUV A	Louletano / Loule Concelho		4:23.82
8	Colegio Vasco da Gama-JUV A	Colegio Vasco da Gama		4:25.11

Cerimónia protocolar N.º 29. Masc., 4 x 100m Estilos
Cerimónia protocolar N.º 30. Femin., 4 x 100m Livres